

Ausschreibung

4. Süddeutscher „Schwimmerischer Mehrkampf“ für Mädchen der Jahrgänge 2000 und 1999 und Jungen der Jahrgänge 2000, 1999 und 1998 am 14./15. Mai 2011 in Dresden

Veranstalter: Süddeutscher Schwimm-Verband
Ausrichter: Dresdner SC 1898, Abteilung Schwimmen
Wettkampfort: Schwimmhalle Freiburger Platz, 01067 Dresden

Wettkampffolge:

1. Abschnitt: Samstag, 14. Mai 2011

Einlass: 13.00 Uhr, Einschwimmen: 13.00 – 14.20 Uhr, Kampfrichtersitzung: 13.45 Uhr,
Eröffnung: 14.25 Uhr, Beginn: 14.30 Uhr

Vorbesprechung der Mannschaftsleiter: 13.35 Uhr im ehem. Kraftraum hinter der Startbrücke

01.	100 m Schmetterling	weibl.	Jahrgänge 1999 - 2000
02.	100 m Schmetterling	männl.	Jahrgänge 1998 - 2000
03.	100 m Rücken	weibl.	Jahrgänge 1999 - 2000
04.	100 m Rücken	männl.	Jahrgänge 1998 - 2000
05.	100 m Brust	weibl.	Jahrgänge 1999 - 2000
06.	100 m Brust	männl.	Jahrgänge 1998 - 2000
07.	100 m Freistil	weibl.	Jahrgänge 1999 - 2000
08.	100 m Freistil	männl.	Jahrgänge 1998 - 2000
09.	200 m Lagen	weibl.	Jahrgänge 1999 - 2000
10.	200 m Lagen	männl.	Jahrgänge 1998 - 2000

2. Abschnitt, Sonntag, 15. Mai 2011

Einlass: 8.00 Uhr, Einschwimmen: 8.00 – 9.20 Uhr, Kampfrichtersitzung: 8.45 Uhr, Beginn: 9.30 Uhr

11.	50 m Kraulbeine	weibl.	Jahrgänge 1999 - 2000
12.	50 m Kraulbeine	männl.	Jahrgänge 1998 - 2000
13.	50 m Brustbeine	weibl.	Jahrgang 1999
14.	50 m Brustbeine	männl.	Jahrgänge 1998 - 1999
15.	50 m Delphinbeine	weibl.	Jahrgang 1999
16.	50 m Delphinbeine	männl.	Jahrgänge 1998 - 1999
17.	50 m Rückenbeine	weibl.	Jahrgang 1999
18.	50 m Rückenbeine	männl.	Jahrgänge 1998 - 1999
19.	15 m Delphinbeine	weibl.	Jahrgang 2000
20.	15 m Delphinbeine	männl.	Jahrgang 2000
21.	7,5 m Gleitstest	weibl.	Jahrgang 2000
22.	7,5 m Gleitstest	männl.	Jahrgang 2000
23.	200 m Freistil	weibl.	Jahrgang 1999
24.	200 m Freistil	männl.	Jahrgänge 1998 - 1999
25.	200 m Brust	weibl.	Jahrgang 1999
26.	200 m Brust	männl.	Jahrgänge 1998 - 1999
27.	200 m Schmetterling	weibl.	Jahrgang 1999
28.	200 m Schmetterling	männl.	Jahrgänge 1998 - 1999
29.	200 m Rücken	weibl.	Jahrgang 1999
30.	200 m Rücken	männl.	Jahrgänge 1998 - 1999
31.	100 m Schmetterling	weibl.	Jahrgang 2000
32.	100 m Schmetterling	männl.	Jahrgang 2000
33.	100 m Rücken	weibl.	Jahrgang 2000
34.	100 m Rücken	männl.	Jahrgang 2000
35.	100 m Brust	weibl.	Jahrgang 2000
36.	100 m Brust	männl.	Jahrgang 2000
37.	100 m Freistil	weibl.	Jahrgang 2000
38.	100 m Freistil	männl.	Jahrgang 2000

3. Abschnitt, Sonntag, 15. Mai 2011

Einschwimmen: ab Ende des Abschnitt 2, Kampfrichtersitzung: 30 Minuten nach Ende des Abschnitt 2, Beginn: 13.30 Uhr, jedoch frühestens 60 Minuten nach Ende des Abschnitt 2.

39.	400 m Freistil	weibl..	Jahrgänge 1999 - 2000
40.	400 m Freistil	männl.	Jahrgänge 1998 - 2000

Allgemeine Bestimmungen

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes.

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behinderten-Sportverbandes (DBS) anzuwenden.

Mit der Meldung zum Wettkampf erklärt der Verein/der Schwimmer, dass -

- die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes anerkannt werden und er sich diesen unterwirft.

- er mit der - auch elektronischen - Speicherung seiner personenbezogenen Daten einverstanden ist und damit auch, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten (Meldeergebnissen), Wettkampfprotokollen und Bestenlisten aufgenommen und - auch auf elektronischem Weg (z. B. über das Internet) - veröffentlicht werden.

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Vereinen und Startgemeinschaften, deren Landesschwimm-Verband Mitglied im Süddeutschen Schwimm-Verbandes ist, die beim Deutschen Schwimm-Verband registriert sind und die jährliche Lizenzgebühr bezahlt haben. Dies ist mit der Meldung gemäß WB § 11, Abs. 2, zu versichern.

3. Startregel

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel ausgetragen.

4. Wettkampfanlage

Wettkampfbecken: 50 m mit 8 Bahnen, wellenbrechende Leinen, Wassertiefe durchgehend 2,00 m, Wassertemperatur ca. 26 C

5. Zeitmessung

Elektronische Zeitmessung für die WK 1 – 18 und 23 – 40, Handzeitnahme für die WK 19 – 22
Falls bei WK 39 - 40 zwei Schwimmer auf einer Bahn starten (siehe Punkt 12/Laufeinteilung) erfolgt Handzeitnahme.

6. Zeitänderung

Die Zeiten für die Vorbereitungen der Mannschaften, Einlass, Einschwimmen, Kampfrichtersitzung und Beginn können entsprechend der Anzahl der Meldungen noch verändert werden. Falls dies der Fall sein sollte, wird dies mit dem vorläufigen Meldeergebnis auf der Homepage des Ausrichters - www.dsc-schwimmen.de - veröffentlicht.

7. Meldungen

Meldeanschrift: Dresdner SC, Abt. Schwimmen, Schwimmhalle Freiburger Platz, 01067 Dresden, Tel. 0351-4956009; Fax 0351-4969770, E-Mail: meldung@dsc-schwimmen.de, Internet: <http://www.dsc-schwimmen.de>

Meldungen sind im aktuellen DSV- Format (DSV-Form 101+102) per Diskette oder e-Mail zu tätigen. In Ausnahmefällen ist auch eine schriftliche Meldung möglich. Ein Meldeprogramm wird noch erstellt und rechtzeitig auf der Homepage des Ausrichters - www.dsc-schwimmen.de - zur Verfügung gestellt.

Mit der Meldung haben die Vereine die Versicherung abzugeben, dass die von Ihnen gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können. Das ärztliche Attest darf nicht älter als ein Jahr sein. Meldungen ohne diese Versicherung werden zurückgewiesen. Die Vereine erhalten eine Meldebestätigung. Die Meldelisten werden auf der Homepage des Ausrichters - www.dsc-schwimmen.de - veröffentlicht und sind dort abrufbar.

Die Vereine erhalten nach Eingang der Meldungen eine Meldebestätigung. Das Meldeergebnis wird auf der Homepage des Ausrichters - www.dsc-schwimmen.de - veröffentlicht und ist dort abrufbar.

Gegen Vorlage der Meldebestätigung und einer Kopie der Überweisung des Meldegelds wird an den Wettkampftagen je Verein ein Meldeergebnis ausgehändigt. Ferner wird eine Kopie des Meldeergebnisses im Bad ausgehängt

Bei der Meldung sind für jeden Schwimmer folgende Wettkämpfe verbindlich anzugeben:

Für den Jugendmehrkampf des Jahrgangs 2000 weiblich und männlich

200m Lagen und 400m Freistil und zwei unterschiedliche 100m-Schwimmstrecken wahlweise aus Freistil, Brust, Rücken oder Schmetterling, wobei eine 100m Strecke aus WK 1–8 und eine aus WK 31-38 sein muss.

Für den Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 1998 und 1999 männlich und 1999 weiblich

200m Lagen und 400m Freistil und wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beineschwimmen, 100m und 200m Gesamtschwimmart. Zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB.

8. Meldeschluss

Der Meldeschluss ist am **Montag, 02. Mai 2011, 18.00 Uhr**, bei der Meldeadresse.

9. Meldegeld und Bezahlung

Das Meldegeld beträgt je gemeldeten Aktiven bei elektronischer Meldung EUR 35,00 und bei nicht elektronischer Meldung EUR 40,00 und ist bis zum Meldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen: DSC-Schwimmen, Ostsächsische Sparkasse Dresden, BLZ 850 503 00, Konto-Nr. 312 007 4356. Unbedingt anzugeben ist das Stichwort „SSV-Mehrkampf Dresden 2011 und der meldende Verein. Meldegeldquittungen können während des Wettkampfes beim Ausrichter abgeholt werden

10. Erhöhtes Nachträgliches Meldegeld/ENM

Der Süddeutsche Schwimm-Verband erhebt ein ENM in Höhe von EUR 50,00 wenn Schwimmer nicht antreten, bei Disqualifikation, Aufgabe und wenn die Pflichtpunktzahlen nicht erreicht werden, die im Punkt „Wertung“ in der Beschreibung des Mehrkampfes aufgeführt sind.

Ein ENM wird nicht erhoben, wenn Schwimmer bis spätestens 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn am 14.05.2011 schriftlich von einem Berechtigten/Verantwortlichen für die gesamte Veranstaltung abgemeldet werden. Ein ENM wird ebenfalls nicht erhoben, wenn die Pflichtpunktzahl anhand von Wettkampfergebnissen seit dem 08.05.2010 nachgewiesen wird. Es werden nur Wettkampfergebnisse anerkannt, die beim DSV im Lizenzsystem (DSV-Bestenliste) und bei den Schwimmstrecken auf der 50-m-Bahn registriert sind. Der Nachweis erfolgt ausschließlich mit dem Formular "Pflichtpunktzahlnachweis", das auf der Homepage des Ausrichters - - www.dsc-schwimmen.de - veröffentlicht wird, dort abrufbar ist. Der Nachweis kann erfolgen während des Wettkampf beim Ausrichter und per Post oder Mail bei Jakob Rukatukl, Augsburg Str. 411, 70327 Stuttgart, Mailadresse: rukaturkl@t-online.de, eingehend bis spätestens 22.05.2011.

11. Wertungen

Die Wertung erfolgt getrennt für den Jugendmehrkampf des Jahrgangs 2000 weiblich und männlich als Mehrkampfergebnis und den Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 1998 männlich und 1999 weiblich und männlich, als Mehrkampfergebnis, jahrgangsweise.

Näheres ist bei der Beschreibung des schwimmerischen Mehrkampfes unter dem Punkt Wertung aufgeschlüsselt.

12. Auszeichnungen

Medaillen für die Platzierungen 1 - 3, Urkunden für die Platzierungen 1 – 10. Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes und wird nach Beendigung des Wettkampfes durchgeführt. Es werden keine Medaillen und Urkunden nachgesandt.

13. Laufeinteilung

Die Wettkämpfe werden entsprechend der angegebenen Meldezeiten, unabhängig vom Jahrgang, gesetzt, die langsamsten Läufe beginnen.

Bei sehr hohen Teilnehmerzahlen kann bei WK 39 - 40 eine Doppelbahnbelegung erfolgen.

14. Kampfgericht

Das Kampfgericht wird vom Ausrichter in Verbindung mit dem Kampfrichter-Obmann des Schwimmbezirkes Dresden gestellt.

15. Wettkampfprotokoll

Eine Kopie des Protokolls wird im Bad ausgehängt. Das Protokoll wird als PDF auf der Homepage des Ausrichters - www.dsc-schwimmen.de - zur Verfügung gestellt.

16. Zusätzliche Trainingszeiten

Am Freitag, 13.05.2011, 18.00 - 19.00 Uhr, auf 2 Bahnen. Die Vereine werden gebeten, den Trainingsbedarf vorher anzumelden.

17. Unterkunftsmöglichkeiten

1. Jugendgästehaus Dresden (Maternistraße, neben der Schwimmhalle). Bestellungen können nur über den Ausrichter Dresdner SC, Abt. Schwimmen (meldung@dsc-schwimmen.de) vorgenommen werden. Eine vorhergehende Bestellung ist anzuraten, da bei Übersteigen der möglichen Übernachtungszahlen die Reihenfolge des Eingangs der Quartierbestellung entscheidet.

2. Dresden Tourismus GmbH, Telefon 0351-50160160, Fax 0351-50160166, Internet <http://www.dresden.de/dtg/de/uebernachtung.php>.

18. Parkmöglichkeiten

Im Umkreis der Schwimmhalle sind eingeschränkt Parkplätze, z.T. kostenpflichtig, verfügbar. Im benachbarten World-Trade-Center befindet sich eine Tiefgarage..

19. Verpflegung

In der Schwimmhalle wird durch den Ausrichter ein Verkaufstand für Getränke und kalte und warme Speisen organisiert.

20. Sonstiges

Im Bad stehen Sammel-Umkleidekabinen (ohne Schränke) zur Verfügung, die aber nicht abgeschlossen werden. Des Weiteren gibt es begrenzt Schrankschlüssel an der Rezeption gegen PASSEND EUR 2,00 Pfand.

Für Unfälle, Diebstähle, Verluste, Beschädigung usw. übernimmt weder der Süddeutsche Schwimm-Verband als Veranstalter, noch der Dresdner SC, Abt. Schwimmen als Ausrichter, noch die Landeshauptstadt Dresden als Rechtsträger der Sportstätte eine Haftung.

Beschreibung des schwimmerischen Mehrkampfes

Es ist keine Süddeutsche Meisterschaft. Es werden demnach keine Süddeutschen Jahrgangsmeister geehrt.

Der Jugendmehrkampf des Jahrgangs 2000 weiblich und männlich besteht aus den folgenden 7 Starts:

aus den 3 Pflichtübungen 50m Kraulbeine, 15m Delphinbeine und 7,5m Gleiten, den zwei Schwimmstrecken 200m Lagen und 400m Freistil, sowie zwei unterschiedlichen 100m Schwimmstrecken, wahlweise aus Freistil, Brust, Rücken oder Schmetterling, wobei eine 100m Strecke aus WK 1 – 8 und eine aus WK 31-38 sein muss.

Der Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 1998 männlich und 1999 weiblich und männlich besteht aus folgenden 5 Starts:

Mehrkampfwertung für die Disziplinen über 200m Lagen und 400m Freistil und wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beineschwimmen, 100m und 200m Gesamtschwimmart. Zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB.

Wertung

Das Gesamtergebnis des Mehrkampfes wird durch die Summe von Punkten ermittelt. Bei Disqualifikation, Aufgabe gehen 0 (Null) Punkte in die Wertung ein.

Für den Jugendmehrkampf des Jahrgangs 2000 weiblich und männlich

Die Wertungen der Pflichtübungen (WK 11-12 und 19-22) 50 m Kraulbeine, 15 m Delphinbeine und 7,5 m Gleiten erfolgen anhand der Punktetabelle des DSV zum Jugendmehrkampf 2010 in Berlin, veröffentlicht im Swim & More Nr. 04/2010, Amtliche Mitteilungen vom 23.04.2010 (Seite 9 und 10) und die Wertung der 4 Schwimmstrecken aus der schwimmsportlichen Leistungstabelle (1000-Punkte-Tabelle) des DSV in der aktuellen Ausgabe.

Für den Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 1998 männlich und 1999 weiblich und männlich, jahrgangsweise

Mehrkampfwertung über alle 5 Strecken nach der 1000-Punktetabelle des DSV in der aktuellen Ausgabe. Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über

50m Beinbewegung wird der Wert aus der 1000-Punktetabelle über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und multipliziert mal drei.

Pflichtpunktzahlen

Beim Jugendmehrkampf des Jahrgangs 2000 weiblich und männlich

weiblich 1.700 Punkte und männlich 1.150 Punkte

Beim Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 1998 männlich und 1999 weiblich und männlich

Mehrkampf in	Freistil	Brust	Rücken	Schmetterling
Jahrg. 1998 männl.	1.825 Punkte	1.900 Punkte	1.800 Punkte	1.775 Punkte
Jahrg. 1999 weibl.	2.050 Punkte	2.100 Punkte	2.000 Punkte	1.950 Punkte
Jahrg. 1999 männl.	1.550 Punkte	1.600 Punkte	1.525 Punkte	1.450 Punkte

Durchführung

Für die Pflichtübungen der WK 19 - 22 werden die Schwimmer in Gruppen zu maximal 16 Schwimmern eingeteilt. Die Einteilung der Gruppen erfolgt in der Reihenfolge der gesetzten Läufe im WK 9 und 10 (2 Läufe 'a 8 Schwimmer ergibt 1 Gruppe). Jeder Gruppe wird ein Betreuer zugeteilt. Dieser übergibt an den betreffenden Stationen der Pflichtübungen (WK 19 - 22) dem Kampfrichter eine vorbereitete Mappe dem mit den Wettkampflisten. Der Kampfrichter beaufsichtigt und bewertet die wettkampfgerechte Teilnahme der Schwimmer.

Beschreibung der Übungen

Übung: 50 m Beinbewegungen

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Bewegungen der Beine zurückzulegen.

Für die Durchführung der Beinbewegung in Brustlage im Schwimmarten-Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser:
Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Die zweite Hand umgreift sofort das Schwimmbrett von oben.
- Beide Hände müssen bis zum Anschlag die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen. Der Anschlag erfolgt ebenfalls mit oben umgriffenem Brett.

Für die Durchführung der Beinbewegung in Rückenlage im Schwimmarten-Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Die Rückenbeinbewegung wird ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer untergetauchten Delfinbewegung bis maximal 15m (Kopfdurchgang), ausgetragen.

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet.

Übung: 15 m Delphinbeinbewegung

Hauptanliegen ist die Kennzeichnung des individuellen Leistungsstandes in der Delphinbewegung.

Dazu ist eine 15 m Strecke in schnellstmöglicher Zeit in Delphin-Beinarbeit in Bauchlage oder Rückenlage zu durchschwimmen, wobei die Arme gestreckt sein müssen. Die 15 m Zeit wird als Differenz zwischen Start – beginnend mit dem Zeitpunkt des Lösens der Füße von der Beckenwand – und dem Kopfdurchgang bei 15 m ermittelt. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Jeder Schwimmer startet selbständig.

Zur Orientierung der Sportler wird bei 15 m eine Fähnchenleine über der Wasseroberfläche gespannt und ein Tauchring auf den Beckenboden gelegt.

In der Vorbesprechung der Mannschaftsleiter am 14.05.2011, 13.35 Uhr, wird ausgelost, ob die Delphinbeinbewegung in Bauch- oder Rückenlage durchzuführen ist.

Übung: Gleittest über 7,5 m nach Zeit

Ermittelt wird die Zeit zwischen Lösen der Füße von der Beckenwand und Kopfdurchgang bei der 7,5 m Marke. Beeinflusst wird die Zeit von einem kraftvollen Abstoß und vom strömungsgünstigen Gleiten. Der Start erfolgt durch Abstoßen vom Beckenrand in Bauchlage mit anschließendem Gleiten in Strecklage. Jeder Schwimmer startet selbständig. Der Kopf wird bis zum Erreichen der 7,5 m - Marke

zwischen den Armen gehalten. Nach verlassen der Beckenwand sind keine dem Vortrieb dienenden Bewegungen zugelassen.

Süddeutscher Schwimm-Verband
Jakob Rukatuki, Fachwart Schwimmen

Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen
Philipp Wollmann, Abteilungsleiter

Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]	Dreier-Hop (bb) [m]	Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]	Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]	Dreier-Hop (bb) [m]	Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]
1	13,47	5,01	9,97	69,80	1	13,97	4,51	9,97	74,80
2	13,44	5,02	9,93	69,60	2	13,94	4,52	9,93	74,60
3	13,41	5,03	9,90	69,40	3	13,91	4,53	9,90	74,40
4	13,38	5,04	9,87	69,20	4	13,88	4,54	9,87	74,20
5	13,35	5,05	9,83	69,00	5	13,85	4,55	9,83	74,00
6	13,32	5,06	9,80	68,80	6	13,82	4,56	9,80	73,80
7	13,29	5,07	9,77	68,60	7	13,79	4,57	9,77	73,60
8	13,26	5,08	9,73	68,40	8	13,76	4,58	9,73	73,40
9	13,23	5,09	9,70	68,20	9	13,73	4,59	9,70	73,20
10	13,20	5,10	9,67	68,00	10	13,70	4,60	9,67	73,00
11	13,17	5,11	9,63	67,80	11	13,67	4,61	9,63	72,80
12	13,14	5,12	9,60	67,60	12	13,64	4,62	9,60	72,60
13	13,11	5,13	9,57	67,40	13	13,61	4,63	9,57	72,40
14	13,08	5,14	9,53	67,20	14	13,58	4,64	9,53	72,20
15	13,05	5,15	9,50	67,00	15	13,55	4,65	9,50	72,00
16	13,02	5,16	9,47	66,80	16	13,52	4,66	9,47	71,80
17	12,99	5,17	9,43	66,60	17	13,49	4,67	9,43	71,60
18	12,96	5,18	9,40	66,40	18	13,46	4,68	9,40	71,40
19	12,93	5,19	9,37	66,20	19	13,43	4,69	9,37	71,20
20	12,90	5,20	9,33	66,00	20	13,40	4,70	9,33	71,00
21	12,87	5,21	9,30	65,80	21	13,37	4,71	9,30	70,80
22	12,84	5,22	9,27	65,60	22	13,34	4,72	9,27	70,60
23	12,81	5,23	9,23	65,40	23	13,31	4,73	9,23	70,40
24	12,78	5,24	9,20	65,20	24	13,28	4,74	9,20	70,20
25	12,75	5,25	9,17	65,00	25	13,25	4,75	9,17	70,00
26	12,72	5,26	9,13	64,80	26	13,22	4,76	9,13	69,80
27	12,69	5,27	9,10	64,60	27	13,19	4,77	9,10	69,60
28	12,66	5,28	9,07	64,40	28	13,16	4,78	9,07	69,40
29	12,63	5,29	9,03	64,20	29	13,13	4,79	9,03	69,20
30	12,60	5,30	9,00	64,00	30	13,10	4,80	9,00	69,00
31	12,57	5,31	8,97	63,80	31	13,07	4,81	8,97	68,80
32	12,54	5,32	8,93	63,60	32	13,04	4,82	8,93	68,60
33	12,51	5,33	8,90	63,40	33	13,01	4,83	8,90	68,40
34	12,48	5,34	8,87	63,20	34	12,98	4,84	8,87	68,20
35	12,45	5,35	8,83	63,00	35	12,95	4,85	8,83	68,00
36	12,42	5,36	8,80	62,80	36	12,92	4,86	8,80	67,80
37	12,39	5,37	8,77	62,60	37	12,89	4,87	8,77	67,60
38	12,36	5,38	8,73	62,40	38	12,86	4,88	8,73	67,40
39	12,33	5,39	8,70	62,20	39	12,83	4,89	8,70	67,20
40	12,30	5,40	8,67	62,00	40	12,80	4,90	8,67	67,00
41	12,27	5,41	8,63	61,80	41	12,77	4,91	8,63	66,80
42	12,24	5,42	8,60	61,60	42	12,74	4,92	8,60	66,60
43	12,21	5,43	8,57	61,40	43	12,71	4,93	8,57	66,40
44	12,18	5,44	8,53	61,20	44	12,68	4,94	8,53	66,20
45	12,15	5,45	8,50	61,00	45	12,65	4,95	8,50	66,00
46	12,12	5,46	8,47	60,80	46	12,62	4,96	8,47	65,80
47	12,09	5,47	8,43	60,60	47	12,59	4,97	8,43	65,60
48	12,06	5,48	8,40	60,40	48	12,56	4,98	8,40	65,40
49	12,03	5,49	8,37	60,20	49	12,53	4,99	8,37	65,20
50	12,00	5,50	8,33	60,00	50	12,50	5,00	8,33	65,00
51	11,97	5,51	8,30	59,80	51	12,47	5,01	8,30	64,80

52	11,94	5,52	8,27	59,60	52	12,44	5,02	8,27	64,60
53	11,91	5,53	8,23	59,40	53	12,41	5,03	8,23	64,40
54	11,88	5,54	8,20	59,20	54	12,38	5,04	8,20	64,20
55	11,85	5,55	8,17	59,00	55	12,35	5,05	8,17	64,00
56	11,82	5,56	8,13	58,80	56	12,32	5,06	8,13	63,80
57	11,79	5,57	8,10	58,60	57	12,29	5,07	8,10	63,60
58	11,76	5,58	8,07	58,40	58	12,26	5,08	8,07	63,40
59	11,73	5,59	8,03	58,20	59	12,23	5,09	8,03	63,20
60	11,70	5,60	8,00	58,00	60	12,20	5,10	8,00	63,00
61	11,67	5,61	7,97	57,80	61	12,17	5,11	7,97	62,80
62	11,64	5,62	7,93	57,60	62	12,14	5,12	7,93	62,60
63	11,61	5,63	7,90	57,40	63	12,11	5,13	7,90	62,40
64	11,58	5,64	7,87	57,20	64	12,08	5,14	7,87	62,20
65	11,55	5,65	7,83	57,00	65	12,05	5,15	7,83	62,00
66	11,52	5,66	7,80	56,80	66	12,02	5,16	7,80	61,80
67	11,49	5,67	7,77	56,60	67	11,99	5,17	7,77	61,60
68	11,46	5,68	7,73	56,40	68	11,96	5,18	7,73	61,40
69	11,43	5,69	7,70	56,20	69	11,93	5,19	7,70	61,20
70	11,40	5,70	7,67	56,00	70	11,90	5,20	7,67	61,00
71	11,37	5,71	7,63	55,80	71	11,87	5,21	7,63	60,80
72	11,34	5,72	7,60	55,60	72	11,84	5,22	7,60	60,60
73	11,31	5,73	7,57	55,40	73	11,81	5,23	7,57	60,40
74	11,28	5,74	7,53	55,20	74	11,78	5,24	7,53	60,20
75	11,25	5,75	7,50	55,00	75	11,75	5,25	7,50	60,00
76	11,22	5,76	7,47	54,80	76	11,72	5,26	7,47	59,80
77	11,19	5,77	7,43	54,60	77	11,69	5,27	7,43	59,60
78	11,16	5,78	7,40	54,40	78	11,66	5,28	7,40	59,40
79	11,13	5,79	7,37	54,20	79	11,63	5,29	7,37	59,20
80	11,10	5,80	7,33	54,00	80	11,60	5,30	7,33	59,00
81	11,07	5,81	7,30	53,80	81	11,57	5,31	7,30	58,80
82	11,04	5,82	7,27	53,60	82	11,54	5,32	7,27	58,60
83	11,01	5,83	7,23	53,40	83	11,51	5,33	7,23	58,40
84	10,98	5,84	7,20	53,20	84	11,48	5,34	7,20	58,20
85	10,95	5,85	7,17	53,00	85	11,45	5,35	7,17	58,00
86	10,92	5,86	7,13	52,80	86	11,42	5,36	7,13	57,80
87	10,89	5,87	7,10	52,60	87	11,39	5,37	7,10	57,60
88	10,86	5,88	7,07	52,40	88	11,36	5,38	7,07	57,40
89	10,83	5,89	7,03	52,20	89	11,33	5,39	7,03	57,20
90	10,80	5,90	7,00	52,00	90	11,30	5,40	7,00	57,00
91	10,77	5,91	6,97	51,80	91	11,27	5,41	6,97	56,80
92	10,74	5,92	6,93	51,60	92	11,24	5,42	6,93	56,60
93	10,71	5,93	6,90	51,40	93	11,21	5,43	6,90	56,40
94	10,68	5,94	6,87	51,20	94	11,18	5,44	6,87	56,20
95	10,65	5,95	6,83	51,00	95	11,15	5,45	6,83	56,00
96	10,62	5,96	6,80	50,80	96	11,12	5,46	6,80	55,80
97	10,59	5,97	6,77	50,60	97	11,09	5,47	6,77	55,60
98	10,56	5,98	6,73	50,40	98	11,06	5,48	6,73	55,40
99	10,53	5,99	6,70	50,20	99	11,03	5,49	6,70	55,20
100	10,50	6,00	6,67	50,00	100	11,00	5,50	6,67	55,00
101	10,47	6,01	6,63	49,80	101	10,97	5,51	6,63	54,80
102	10,44	6,02	6,60	49,60	102	10,94	5,52	6,60	54,60
103	10,41	6,03	6,57	49,40	103	10,91	5,53	6,57	54,40
104	10,38	6,04	6,53	49,20	104	10,88	5,54	6,53	54,20
105	10,35	6,05	6,50	49,00	105	10,85	5,55	6,50	54,00
106	10,32	6,06	6,47	48,80	106	10,82	5,56	6,47	53,80
107	10,29	6,07	6,43	48,60	107	10,79	5,57	6,43	53,60
108	10,26	6,08	6,40	48,40	108	10,76	5,58	6,40	53,40
109	10,23	6,09	6,37	48,20	109	10,73	5,59	6,37	53,20

110	10,20	6,10	6,33	48,00	110	10,70	5,60	6,33	53,00
111	10,17	6,11	6,30	47,80	111	10,67	5,61	6,30	52,80
112	10,14	6,12	6,27	47,60	112	10,64	5,62	6,27	52,60
113	10,11	6,13	6,23	47,40	113	10,61	5,63	6,23	52,40
114	10,08	6,14	6,20	47,20	114	10,58	5,64	6,20	52,20
115	10,05	6,15	6,17	47,00	115	10,55	5,65	6,17	52,00
116	10,02	6,16	6,13	46,80	116	10,52	5,66	6,13	51,80
117	9,99	6,17	6,10	46,60	117	10,49	5,67	6,10	51,60
118	9,96	6,18	6,07	46,40	118	10,46	5,68	6,07	51,40
119	9,93	6,19	6,03	46,20	119	10,43	5,69	6,03	51,20
120	9,90	6,20	6,00	46,00	120	10,40	5,70	6,00	51,00
121	9,87	6,21	5,97	45,80	121	10,37	5,71	5,97	50,80
122	9,84	6,22	5,93	45,60	122	10,34	5,72	5,93	50,60
123	9,81	6,23	5,90	45,40	123	10,31	5,73	5,90	50,40
124	9,78	6,24	5,87	45,20	124	10,28	5,74	5,87	50,20
125	9,75	6,25	5,83	45,00	125	10,25	5,75	5,83	50,00
126	9,72	6,26	5,80	44,80	126	10,22	5,76	5,80	49,80
127	9,69	6,27	5,77	44,60	127	10,19	5,77	5,77	49,60
128	9,66	6,28	5,73	44,40	128	10,16	5,78	5,73	49,40
129	9,63	6,29	5,70	44,20	129	10,13	5,79	5,70	49,20
130	9,60	6,30	5,67	44,00	130	10,10	5,80	5,67	49,00
131	9,57	6,31	5,63	43,80	131	10,07	5,81	5,63	48,80
132	9,54	6,32	5,60	43,60	132	10,04	5,82	5,60	48,60
133	9,51	6,33	5,57	43,40	133	10,01	5,83	5,57	48,40
134	9,48	6,34	5,53	43,20	134	9,98	5,84	5,53	48,20
135	9,45	6,35	5,50	43,00	135	9,95	5,85	5,50	48,00
136	9,42	6,36	5,47	42,80	136	9,92	5,86	5,47	47,80
137	9,39	6,37	5,43	42,60	137	9,89	5,87	5,43	47,60
138	9,36	6,38	5,40	42,40	138	9,86	5,88	5,40	47,40
139	9,33	6,39	5,37	42,20	139	9,83	5,89	5,37	47,20
140	9,30	6,40	5,33	42,00	140	9,80	5,90	5,33	47,00
141	9,27	6,41	5,30	41,80	141	9,77	5,91	5,30	46,80
142	9,24	6,42	5,27	41,60	142	9,74	5,92	5,27	46,60
143	9,21	6,43	5,23	41,40	143	9,71	5,93	5,23	46,40
144	9,18	6,44	5,20	41,20	144	9,68	5,94	5,20	46,20
145	9,15	6,45	5,17	41,00	145	9,65	5,95	5,17	46,00
146	9,12	6,46	5,13	40,80	146	9,62	5,96	5,13	45,80
147	9,09	6,47	5,10	40,60	147	9,59	5,97	5,10	45,60
148	9,06	6,48	5,07	40,40	148	9,56	5,98	5,07	45,40
149	9,03	6,49	5,03	40,20	149	9,53	5,99	5,03	45,20
150	9,00	6,50	5,00	40,00	150	9,50	6,00	5,00	45,00
151	8,97	6,51	4,97	39,80	151	9,47	6,01	4,97	44,80
152	8,94	6,52	4,93	39,60	152	9,44	6,02	4,93	44,60
153	8,91	6,53	4,90	39,40	153	9,41	6,03	4,90	44,40
154	8,88	6,54	4,87	39,20	154	9,38	6,04	4,87	44,20
155	8,85	6,55	4,83	39,00	155	9,35	6,05	4,83	44,00
156	8,82	6,56	4,80	38,80	156	9,32	6,06	4,80	43,80
157	8,79	6,57	4,77	38,60	157	9,29	6,07	4,77	43,60
158	8,76	6,58	4,73	38,40	158	9,26	6,08	4,73	43,40
159	8,73	6,59	4,70	38,20	159	9,23	6,09	4,70	43,20
160	8,70	6,60	4,67	38,00	160	9,20	6,10	4,67	43,00
161	8,67	6,61	4,63	37,80	161	9,17	6,11	4,63	42,80
162	8,64	6,62	4,60	37,60	162	9,14	6,12	4,60	42,60
163	8,61	6,63	4,57	37,40	163	9,11	6,13	4,57	42,40
164	8,58	6,64	4,53	37,20	164	9,08	6,14	4,53	42,20
165	8,55	6,65	4,50	37,00	165	9,05	6,15	4,50	42,00
166	8,52	6,66	4,47	36,80	166	9,02	6,16	4,47	41,80
167	8,49	6,67	4,43	36,60	167	8,99	6,17	4,43	41,60

168	8,46	6,68	4,40	36,40	168	8,96	6,18	4,40	41,40
169	8,43	6,69	4,37	36,20	169	8,93	6,19	4,37	41,20
170	8,40	6,70	4,33	36,00	170	8,90	6,20	4,33	41,00
171	8,37	6,71	4,30	35,80	171	8,87	6,21	4,30	40,80
172	8,34	6,72	4,27	35,60	172	8,84	6,22	4,27	40,60
173	8,31	6,73	4,23	35,40	173	8,81	6,23	4,23	40,40
174	8,28	6,74	4,20	35,20	174	8,78	6,24	4,20	40,20
175	8,25	6,75	4,17	35,00	175	8,75	6,25	4,17	40,00
176	8,22	6,76	4,13	34,80	176	8,72	6,26	4,13	39,80
177	8,19	6,77	4,10	34,60	177	8,69	6,27	4,10	39,60
178	8,16	6,78	4,07	34,40	178	8,66	6,28	4,07	39,40
179	8,13	6,79	4,03	34,20	179	8,63	6,29	4,03	39,20
180	8,10	6,80	4,00	34,00	180	8,60	6,30	4,00	39,00
181	8,07	6,81	3,97	33,80	181	8,57	6,31	3,97	38,80
182	8,04	6,82	3,93	33,60	182	8,54	6,32	3,93	38,60
183	8,01	6,83	3,90	33,40	183	8,51	6,33	3,90	38,40
184	7,98	6,84	3,87	33,20	184	8,48	6,34	3,87	38,20
185	7,95	6,85	3,83	33,00	185	8,45	6,35	3,83	38,00
186	7,92	6,86	3,80	32,80	186	8,42	6,36	3,80	37,80
187	7,89	6,87	3,77	32,60	187	8,39	6,37	3,77	37,60
188	7,86	6,88	3,73	32,40	188	8,36	6,38	3,73	37,40
189	7,83	6,89	3,70	32,20	189	8,33	6,39	3,70	37,20
190	7,80	6,90	3,67	32,00	190	8,30	6,40	3,67	37,00
191	7,77	6,91	3,63	31,80	191	8,27	6,41	3,63	36,80
192	7,74	6,92	3,60	31,60	192	8,24	6,42	3,60	36,60
193	7,71	6,93	3,57	31,40	193	8,21	6,43	3,57	36,40
194	7,68	6,94	3,53	31,20	194	8,18	6,44	3,53	36,20
195	7,65	6,95	3,50	31,00	195	8,15	6,45	3,50	36,00
196	7,62	6,96	3,47	30,80	196	8,12	6,46	3,47	35,80
197	7,59	6,97	3,43	30,60	197	8,09	6,47	3,43	35,60
198	7,56	6,98	3,40	30,40	198	8,06	6,48	3,40	35,40
199	7,53	6,99	3,37	30,20	199	8,03	6,49	3,37	35,20
200	7,50	7,00	3,33	30,00	200	8,00	6,50	3,33	35,00